2025-03-02

TRYGG IDROTT – POLICY – IFK ÖSTERBYMO

FÖREBYGGANDE ARBETE

VÄRDEGRUND - en bra social verksamhet med idrott som grund

Idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i "Idrotten vill" och "Idrottsrörelsens uppförandekod". Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

- Glädje och gemenskap
- Rent spel
- Allas rätt att vara med
- Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsen följer FN:s barnkonvention. Alla beslut föreningen fattar ska utgå från barnens bästa. Vår förening arbetar aktivt med att bli mer inkluderande och ser till de sju diskrimineringsgrunderna kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

- Vår särskilda målsättning är att bedriva en bra social verksamhet med idrott som grund.

Styrelsen ansvarar för att värdegrunden efterlevs och förankras i hela föreningen.

JÄMSTÄLLDHET

Vi strävar efter att vara en jämställd organisation och förening. Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkomnande för alla. Vi ser det som viktigt att hela föreningen genomsyras av jämställdhet, trygghet och respekt. Vi som förening strävar efter att båda könen ska vara representerade i styrelse, valberedning och ledare.

RISKZONER

Vi som förening identifierar riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå.
Följande riskzoner har föreningen identifierat:

- Omklädningsrum
- Sociala medier

Åtgärder för att verka för en trygg idrottsförening:

- Klubben har en alkoholpolicy som efterföljs.
- När vi representerar föreningen eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka på hur vi bemöter andra, vad som inte är lämpligt att göra när vi representerar föreningen samt vad vi skriver och kommenterar på internet.

- *Omklädningsrummet. Vi har som mål att alltid ha någon vuxen, ledare eller förälder, i omklädningsrummet. I samband med föreningens verksamhet i omklädningsrum är det inte tillåtet att fota eller filma utan medgivande.*

- *Sociala medier. I vår förening förhåller vi oss till värdegrunden och är noga med vad som publiceras. Det ska finnas en grund till vem* ***som visas*** *på bild och varför. Det ska finnas en grund till vad eller vem* ***som inte visas*** *och varför. Om det bildas nya grupper på sociala medier som har med föreningen eller grupper/lag att göra, skall alla få vara med. Kontinuerligt arbete med bemötande av och respekt för varandra är viktigt i våra lag/grupper. Klubben strävar efter att det hålls en god ton i kommentarer och forum på internet.*

LEDARE / UTBILDNINGSPLAN

Att vara ledare och tränare är ett förtroendeuppdrag. I vår förening är ledarna i ungdomsverksamheten oftast en förälder eller anhörig. Nya ledare får en introduktion och erbjuds även utbildning. Samt utdrag ur brottsregister krävs från samtliga tränare/ledare som ska uppvisas för styrelsen. Om utdraget skulle ha anmärkningar tar styrelsen ställning till om förtroendeuppdraget kan tillämpas denna person.
Som medlem i Riksidrottsförbundet åläggs i enlighet med lagen (2013:852) föreningen att begära registerutdrag för person som erhåller uppdrag i föreningen om arbetet eller uppgiften innebär direktkontakt med barn. Kontroll ska göras årligen. Syftet med registerkontrollen är att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Med barn räknas alla personer under 18 år.

Vår förening arbetar årligen med följande utbildningsplan:

Ledare

- Ledarutbildningar
- Sjukvårdsutbildning

Aktiva

- Extern spelarutveckling vid behov

Styrelseutbildning

- Sker vid behov

UPPFÖLJNING

Styrelsen kontrollerar årsvis att policyn är aktuell och att den efterlevs.

Krishantering

HANDLINGSPLAN

Vid en händelse som kan utvecklas till en kris:

- Meddela ordförande eller övrig representant i styrelsen.
- Ordförande beslutar sedan om informationen är av sådan karaktär att krisgruppen ska meddelas

2025-03-02

Av föreningen utsedd krisgrupp.
Kontaktuppgifter:
Sofie Rääf Palmlund 073-0657589 (ordförande)
Pernilla Gustafsson 076-3052598 (sammankallande)

Fem steg

1. Skaffa en bild av läget

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta time out under eventuell utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldradialog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott? Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert RF-SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på Riksidrottsförbundet.

3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som olika typer av stöd.
4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.
5. Följ upp situationen och de inblandade så länge situationen kräver. RF-SISU Östergötland finns till som stöd för föreningen i detta.

Nätverk

Föreningen har följande kontaktuppgifter om något oönskat sker:

SOS Alarm	112
Sakkunnig i barn- och ungdomsidrott	010-476 50 23
Bris stödlinje för idrottsledare	077-44 000 42
Visselblåsartjänst	https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet

2025-03-02

Idrottsombudsmannen	08-627 40 10
Polis	114 14
Sjukvårdsrådgivning	1177
Socialkontor	0381-66 12 00
Akutmottagning Barn- och ungdoms	010-103 11 40
Kvinnofridslinjen	020-50 50 50
Brottsofferjouren	013-10 44 00
Ungdomsmottagningen	010-103 31 18
Posom-gruppen	070-688 82 50
Jourhavande Präst	112